



## L'analogia della Tigre per il miglioramento della balbuzie

Diciamo di avere una tigre feroce che rappresenta la nostra balbuzie. La vostra tigre e la vostra balbuzie sono una cosa sola. Possiamo provare a chiudere la tigre in un armadio, ma lei è troppo forte, ne sfonda la porta. Questa tigre può scappare a proprio piacimento.

E quando uscirà dall'armadio vi salterà addosso, vi farà a pezzetti, e vi prenderà a calci nel sedere senza tanti complimenti.

Voltare le spalle alla tigre feroce non servirà a controllarla. Lei continuerà a prendervi a calci. Dite a voi stessi *La tigre non esiste! La tigre non esiste!*

Negare la balbuzie non funziona. Anche nasconderla sembra non funzionare.

Quindi vi voltate per affrontare la tigre. E' un processo che fa paura ma l'affrontate. All'inizio potete essere battuti, ma non lasciate che la tigre prenda le decisioni per voi. A poco a poco, la tigre inizia a perdere potere su di voi e cominciate a provare più pace e controllo sulla vostra vita.

Potete addirittura balbettare volontariamente, che è un ribaltamento di potere. La balbuzie vi faceva temere di parlare e di non riuscire a comunicare. Ma mentre la tigre si indebolisce, arrivate al punto in cui avete più controllo su voi stessi e la vostra parola.

Adesso tenete la tigre al guinzaglio e la portate a spasso per la città; ora la vostra paura della balbuzie e del giudizio della società è minima. Potete anche andare dalle gente e balbettare appositamente! *Ehi! Volete vedere la mia tigre?* Ed arrivate al punto d'esserne fieri.

Ed iniziate a metterla in mostra. E togliete il guinzaglio alla tigre per accarezzarla.

Quando si affronta l'animale, l'animale arretra. Quando si affronta la balbuzie, è molto più semplice domarla che tentare di voltarle le spalle.

**Creato da Greg Snyder e disegnato da Daniele Rossi**

©2012 Siete liberi di divulgare e condividere fintanto darette riconoscimento a Ti-Ger.org.  
Tradotto da Daniele Boni at danrock1986@hotmail.it. Laurea Triennale in Lingue e culture europee all'Università di Modena e Reggio Emilia. Laurea Magistrale in Lingua e cultura italiane per stranieri all'Università di Bologna